

索引

凡例

1. 事項を中心に収載し、人名・書名・地名は重要なものに限った。
2. 各項目の収載頁はほぼ全てを収載したが、注については重要なものに限った。
3. 植物・動物・民俗語彙は、紙数の許す範囲でなるべく多く収載した。
4. () 内の頁は注(215頁以降)からの収載を意味する。
5. [] 内は地名の県名・市町村名だが、平成の大合併以前の調査時点のものである。

【あ行】

- アイコ 12, 21, 61～63
 会津桐 141～147, 149～156, 158, 160, 162, (226～230)
 アイヌ(語) 35, 39, 128, 137
 アカマツ 101, 112
 アク抜き 19, 20, 36～44, 46～48, 50～58, 64, 65, 68, 72, 78, 138, 167, 168, 170, 176, 187, (233)
 アク水 19, 38, 41, 44～46, 51, 53, 54
 アグロフォレストリー 162
 アサ 11, 54, 122
 アズキ 12, 72, 84, 92～94, 100, 101, 103, 106～108, 110, 115～117, 119, 122, 157, 162, 169, 175
 安家〔岩手県岩泉町〕 11, 35, 42, 43, 55～59, 81, 87～89, 91, 95, 129, 130, 136, 138, 165, 169, 172, 173, 176, 178, 180, 182, 183, 189, 191, 210, (219, 231, 233)
 安家村 42, 75, 97, 123, 124
 温海カブ 93, 94, (221)
 アナグマ 71, 194, 195
 アボリジニ 41, (217)
 アミコ 69
 アラキオコシ 82～87, 111～113, 115～120, 127, 128, 131
 アラキ型焼畑 79, 87, 90, 91, 96～98, 103, 104, 106, 133～138, (221, 226)
 アラキスキ 16, 80, 83, 89, 112, 113, 124, 127～129, 131
 アワ 10, 16, 64, 72, 79～81, 85, 89, 90, 92～94, 100, 103, 104, 106～108, 110, 113～117, 119, 120, 122, 124, 129, 131, 135, 136, 157, 162, 168, 170
 アワ飯 100, 117
 アンデス山地 39
 育苗法 141, 147, 156
 石神様 (219)
 イタヤ、イタヤカエデ 14, 64, 102, 113, 128, (220)
 イタリア 40
 猪胆 207
 移動販売車 173
 イノカータビ 206
 イノシシ 195, 197, 201～208, 211～214
 イベリコ豚 41
 今西錦司 138, (226)
 イラクサ 12, 21, 54, 61
 イラン 40
 岩泉町〔岩手県〕 2, 37, 42, 55, 72, 88, 91, 93, 96～99, 128～130, 137, 159, 160, 165, 172, 173, 178, 180～182, 195～197, 199, 206～208, 210, (231, 232)
 岩手県管轄地誌 197, 198, 201～203, 205, 208, 209, (234, 235)
 イワナ 5, 8, 63, 71, 219, 225, 172, 176
 ウキウキ団子 12
 牛市 59
 ウド 21, 61, 62, 64, 65, 72, 175

畝立 17, 79, 89, 90, 93~95, 103, 106,
107, 118, 123, 124, 129, 131, 135~
137, 189
麩猿信仰 210
ウルイ 21, 61~65, 72, 174
江頭宏昌 137
蝦夷草紙 127, (224)
越後 147, 148
越後桐 148, 152, (228)
絵馬 27, 76
塩蔵 4, 5, 21, 22, 53, 62, 66, 69, 71,
168, 174, 175
奥羽山脈 11, 53, 208, 210, 212
奥民図彙 127
オーストラリア 41
大津絵 76
大迫町〔岩手県〕 98, 99, 104, 105, 123,
124, 129, 136, (231)
オオムギ 13, 14, 60, 64, 65, 72, 79, 80,
81, 102, 110, 113, 168, 169
落とし穴 199
御留山 202
オモガエシ 85, 86, 89, 95, 101, 107,
110, 113, 135, (221)
折口(信夫) 75, 76, 78, (219)

【か行】
外部経済 28, 30, 189
カギン 205
カゲン 205
カシワ 20, 37, 39, 40, 43, 47, 50, 167
カセキ、カセギ 193
過疎化 3, 33, (232)
カタクリ 36, 54
カテ(飯) 63, 72
加熱処理 19, 38~44, 46, 48, 53~56,
58, 59, 187, (233)
カノ型(焼畑) 79, 93~98, 123, 124,
129, 133, 134, 137, (222, 226)
カブ 7, 14, 16, 63, 72, 79, 93, 94, 100,
103, 106, 110, 122, 123, 137, 138, 170,

171, 175
釜津田〔岩手県岩泉町〕 55
上北町〔青森県〕 17, 118, 127, 129
カモシカ 194, 195, 201, 203, 207, 208,
211~213
カラマツ 113~115, 117, 165
川井村〔岩手県〕 11, 55, 56, 98, 99, 102
~108, 129, 130, 206, (231, 235)
川口月嶺 199
カワゲン 205, 206
皮師 205
換金作物 121, 131
韓国 39, 40, (216)
乾燥保存 4, 65, 71, 72, 168, 172, 180
カンガイ 113~118, 129, 131
官民有区分 82, 87, 90, 161, 231, (221)
飢饉 14, 19, 22, 58, 64, 68, 87, 90, 91,
111, 134, 138, 165, 166, 172, 174, 187,
208, (221, 233)
危険分散 14
疑似餌針 207, 211, 212
技術移転 131
北アメリカ 40, 41
キナ粉 18~20, 48~51, 59, 63, 65, 90
休閒 16, 81, 85, 89, 90, 92, 100, 116,
124, 130
救荒食 19, 37, 48, 52, 53, 58, 64, 65, 69,
70, 77, 84, 90, 91, 138, (233)
凶作 14, 22, 53, 58, 64, 75~77, 91,
111, 134, 138, 165, 166, 172, 174, 179,
187, 188, 208
凶作常襲地帯 58, 166, 188
共助 186, 189, 190, 191, (233)
共同性 26, 146
共同労働 1, 2, 83, 102, 105~107, 109,
110, 189~191, (220, 222)
郷土食 9, 15, 19
共有原野 158
共有林 158
魚毒 48, 68
キリ(桐) 16, 85, 87, 108, 141~163

(216, 227~232)
切替畑 79, 160, (220, 232)
儀礼食 37, 51, 53
禁猟 204, 205
久慈市〔岩手県〕 8, 11, 19, 40, 63, 75,
129, 130, 182, 210, (223, 232)
クズ 19, 22, 36, 39, 53, 58, 64, 71, 84,
89, 90~93, 95, 104, 168, 169, (221,
233)
葛巻町〔岩手県〕 76, 183
クナダ 85
クマ 5, 17, 71, 176, 183, 194, 195, 206,
210, 211, 213
クリ 5, 19, 20, 37, 68, 102, 115, 165,
169, 176 (216, 223)
クルミ 5, 9, 20, 21, 67, 68, 71, 102,
184, 185 (216, 217)
クワ 100, 101, 113, 118~120, 128, 129,
131, (223)
クワ(桑) 68, 82, 87, 122, 146, 152,
(221)
ケガチ 16, 112, (215)
下駄 142, 145, 147, 150, 151, 159, 160,
162, (216, 227, 229)
欠食児童 77
欠配 36, 43, 60, 61, 63, 64~66, 68~
70, 72, 73, 76, 84, 86, 89
堅果類 19, 20, 72, 205, (216, 217)
現金収入源 47, 87, 114, 134, 156
豪雪 177, 178
高度経済成長 78, 190, (227)
甲良 150
効率化 150
高齢化 33, 191, 214, (232, 233)
蚕糞 28
国有林 5, 16, 30, 42, 70, 81, 87~89,
122, 184, (221)
小作農 28, 81
コッキミ 9, 14, 110
ゴト 170, 171
コナラ 20, 37, 40, 43, 46, 50, 57, 167,

(216)
木の実 5, 19, 21, 35~37, 39, 41, 42, 50,
53~59, 68, 72, 166, 167, 189, 191,
(216, 217, 219, 230)
コムギ 9, 13, 19, 28, 72, 80, 92, 110,
113, 130, 131, 169, 176 (216, 225)
コメ 8, 9, 12, 28, 36, 53, 54, 70, 72, 77,
78, 120, 166, 174, 183, 188, 189, (233,
234)
孤立集落 182~184, 186, (232, 233)
根茎類 36, 58, 68, 72, 90, (233)
混合播 129~131, 136, (225)

【さ行】
災害救助犬 183, 185, (232)
サイコロ 207, 211, 212
採草地 1, 2, 21~24, 63, 65, 84, 89~
91, 93, 115, 168, 187, 189, (215, 221,
233)
在来知 165, 167, 172, 176, 181
佐々木(喜善) 75, 76, (219)
佐々木(高明) 79, 93~98, 114, 123,
127, 129, 133~137, (217, 219~222, 224
~226)
雑穀 7, 9, 11~14, 16~18, 54, 63, 65,
70, 72, 73, 81, 130, 131, 166, 169 (218,
223)
擦文 135~137
里山 115, 156
里山放牧地 91, 93
サブ・ライフライン 165, 179, 181, (233)
サボニン 37
サル 195, 197, 199, 208~213, (236)
ザル 201
三穀飯 72, 166
サンコ焼き 209
山菜 21~23, 36, 54, 61~67, 69, 72, 91,
138, 168, 172~175, (233)
ザンビア 136, (226)
山林大地主 88, 166
地ウリ 14, 28

シカ 104, 194～197, 201～208, 211, 213, 214
 鹿笛 194, 203, 204, 212
 自給性 13, 22, 30, 59, 60, (218, 220)
 自給的 28, 36, 43, 48, 87, 130, 131, 161, 166, 174, 210, 211
 シシボイゴヤ 104
 シシヤマ 207
 自助 186, 191, (233)
 自然災害 156, 213
 地ダイコン 14
 七年ケガチ 14, 87, 111, 166
 指導書 155, 157, 160
 地頭名子制度 167
 シドケ 21, 61～63, 65, 66, 168, 174
 篠原(徹) 133, (225, 226)
 凍みイモ 15, 16, 39, 72, 170, 171
 凍みダイコン 16, 54, 169, 171, 175
 凍み豆腐 16, 71, 169～171, 175
 シャクシ 83～85, 92, 94, 103, 106, 108, 111, 129, 131, (222)
 蛇沼政恒 200
 ジューネ 14, 63, 100, 110
 狩猟圧 208, 213, 214
 常畑 16, 79, 81, 85, 94, 102, 113, 115, 118, 120～123, 129～131, 135, 158 (220, 221)
 常畑経営 80, 87
 商品価値 113, 130, 138, 150, 155, 196, (225, 233)
 商品生産 28, 30, 33, 59, 60, 87, 88, 138, 211, 212
 縄文(時代) 37, 38, 56, 133, 134
 ショウユマメ 48, 170, 171
 照葉樹林帯 42, 56
 照葉樹林文化論 42, 56, (217, 219)
 食の多様性 187～189, 191
 食品化 39, 44, 47, 49, 51, 54, 56, 58, 187
 除草 16, 66, 83～85, 90, 92, 95, 102, 104, 106, 110, 111, 119

シヨンデコ 21, 23, 61
 信仰儀礼 98, 133
 新郷村〔青森県〕 127, 128
 スギ 101, 104, 115, 120, 122
 スキガラ 83, 106, (220)
 スグミ 201
 ストッカー 172～177, 179, 184, 188, 189
 ストック 165, 177, 179, 181, 186～189, 191, 213, (233, 234)
 スペイン 40, 41
 炭焼 43, 47, 65, 115, 117, 119, 157, 158, 204, (230)
 生業複合 28, 97, 139, 189
 生態系 214
 製鉄 22, 143
 施肥 79, 86, 94, 100, 102, 104, 106～108, 116, 121, 123, 124, 135, 136, 157, (225)
 繊維製品 54
 戦時統制 70
 ソウリ 104, 105, (223)
 造林 101, 104, 150, 151, 159～161, (231)
 ソーリ 16, 81, 85～87, 89, (220)
 ソテツ 41, 61, 175
 ソバ 7, 10～12, 14, 16, 28, 79, 80, 85, 86, 92～94, 100, 101, 103, 106～108, 110, 113, 115～117, 122, 124, 129, 136, 157, 162, 169

【た行】

第一次世界大戦 18, 152, 157, (220, 230)
 ダイズ(大豆) 7, 9, 12～14, 16, 48, 53, 79～81, 84, 85, 89, 92～94, 100, 103, 106～108, 110, 112, 113, 115～117, 119, 120, 122, 124, 129～131, 135, 136, 146, 157, 162, 168～172, (218, 226)
 堆肥 22, 23, 26～28, 30
 台風10号 165, 181, 186, 189, (232, 233)
 代用食 63, 73

タカキミ 10, 12, 14
 高橋(九一) (223～225)
 タツ 114～119, 121, 124, 127, 128, 131
 田子町〔青森県〕 17, 114, 118, 123, 124, 127～131
 旅マタギ 210
 短角牛 23, 52, 84, 189
 タンサン舟 148
 ダンナサマ 22, 28, 30, 44, 104, (219)
 タンニン 37, 39, 40
 チテメネ 136
 中国 39, 40, (218, 229)
 中部山岳地帯 19, 51, 53, 98, 101, 133
 貯蔵 7, 14, 16, 20, 28, 39, 45, 47, 48, 50, 52～54, 58, 59, 69, 70, 78, 169, 172, 176, 177, 187, (217, 218, 233)
 停電 177～181, 183, 186, 189, (232)
 テジャクシ 92, 95
 鉄山 22, 112
 伝染病 213
 伝播 133, 137, 158, 161, (231)
 デンプン 20, 38, 40, 49, 50, 64, 68, 72, 89, 90, 108, 138, 168, 187, (218, 233)
 ドイツ 40
 トウガ 106, 108, 110, 119, 125, 131
 胴枯れ病 144, 162, (227)
 凍結 38, 39, 71, 72, 170, 180
 豆腐 9, 15, 48, 71, 169, 171, 175, 180, (215)
 遠野市〔岩手県〕 56, 75, 197
 トコロ 36, 63, 64
 トチ 19, 36, 50～53, 55～58, 70
 トチコガケ 51
 トチノミ 19, 20, 38～40, 52, 53, 56, 58, (216～218)
 トチミズ 52
 トチモチ 51, 53
 ドングリ 18～20, 30, 36～53, 55～59, 64, 68, 70, 72, 73, 78, 167, 168, 176, 187, (216, 217, 233)

【な行】

名川町〔青森県〕 127～130, (224, 225)
 名久井村〔青森県〕 123, 124
 名子 28, 30, 167
 夏焼き 94, 100, 103
 夏山冬里 145, 159
 ナニャトヤラ 1, 120, (215)
 ナラ 5, 14, 33, 43, 44, 102, 113, 115, 119, 184, 185
 ナラ林帯 135
 南郷村〔青森県〕 127
 南部牛 23, 84, 91
 南部桐 16, 151, 158～161, 163, (231)
 南部藩 160, 199, 206, 208, (215, 231)
 新潟 23, 94, 141, 142, 144, 148, 150～152, (228, 229)
 新里村〔岩手県〕 11, 55, 105, 107, 108, 129, 130, (215)
 二穀飯 72, 79, 81
 西目屋村〔青森県〕 127
 新渡戸稲造 201, 234
 二年三毛作 13, 80, 168
 ニホンオオカミ 193, 195, 212, 213, (219, 234, 236)
 根付 17, 193～196, 203, 211, 212, (234)
 農村恐慌 75, 77, 78, 188, (223)
 野本(寛一) 57, 79, 132, 133, 157, (220～222, 224～227, 230)

【は行】

バクロウ 23, 210, (216)
 バクロウタケ 69
 播種 17, 28, 82, 84, 86, 92, 95, 96, 98, 100, 103, 105～107, 109～111, 113, 116, 120, 124, 129, 130, 136, 187, (221, 225)
 畠山(剛) 51, 95, 96, 159, 160, (216～219, 221, 231)
 畑作(物) 11～14, 18, 22, 23, 26, 28, 43, 47, 53, 54, 58, 72, 80, 107, 118, 126, 132, 135, 136, 138, 166, 168, 169,

175, 187 (215, 219, 225)
 発酵食品 171, 172
 バッタ 9, 45, 51, 54, 84
 発電機 182~184, 186
 ハナ 50, 51, 53, 54, 68, 84, 86, (216)
 腹もて 46, 48, 59
 春焼き 94, 103
 藩政時代 14, 19, 22, 60, 102, 111, 112, 147, 148, 158, 161, 165, 166, 201, 202, 204, 206, (229, 233)
 ハンドウゴ 5, 69
 ハンノキ 82, 87, 91, 100, 102, 104, 106, 107, 111, 116, 159, 160, 162, (231)
 火入れ法 147, 148, 160, 161, (230)
 ヒエ 9, 10, 13, 14, 16, 17, 28, 43, 53, 72, 79~81, 85, 89, 90, 92, 94, 100, 103~108, 110, 111, 113, 115~117, 119, 120, 124, 129, 131, 135, 136, 162, 166, 168, (217, 221, 223, 225)
 ヒエ飯 100, 113, 117
 東日本大震災 63, 177, 179, 189, (219)
 飛騨 138, 139, (226)
 火縄銃 194, 198, 203, 204
 フキ 21, 53, 61, 63~67, 168, 169, 174
 フスマ 26, (217, 225)
 ブナ 37, 68, 167, (218, 225)
 フミスキ 10, 14, 16, 80, 83, 96, 106, 107, 109, 110, 115, 116, 118, 127, 128, 131, 135, (220)
 分根法 149, 154~163, (228~231)
 粉食 11, 12, 72
 ヘリコプター 182, 184, (232)
 奉公 77
 放牧地 25, 26, 76, 91, 93, 117, 199
 ボーランド 40
 ホシナ (干し菜) 16, 26, 63, 111, 169~171, 175
 保存食品 168, 171, 179
 ボリ 5, 69, 168, 175

【ま行】

薪ストーブ 31, 180, (232)
 マス、サクラマス 5, 63, 67
 増田町 [秋田県] 121
 マダ、マダ縄 24, 54
 マタギ根付 193~195
 マツ 87, 91, 115, 119
 松山 (利夫) 47, 51, 55, (217, 218)
 マヤマツリ 26, 210
 マユダマ 28
 実生法 147, 148, 155~157, 160, (228, 229)
 ミズ 21, 65~67
 ミズキ 28, 102
 ミズキ団子 32
 みすけ 191
 水さらし 19, 20, 38~42, 48~51, 53~59, 90, 108, 187, (216, 233)
 ミズナラ 18, 20, 37, 39, 40, 43, 46, 47, 50, 57, 167
 味噌 (汁) 9, 15, 16, 25, 26, 48, 66, 71, 107
 ミソケ 25, 26
 皆瀬村 [秋田県] 42, 51
 ミノ 54, (216)
 宮古市 [岩手県] 19, 40, 102, 106, 111, 127, 208, (231)
 娘の身売り 75, 77, 188
 村田銃 204, 208
 明治天皇 199, (219)
 儲からない 28
 モッコ 54, (216)
 モッタ 115, 117~119, 127, 131, (223)

【や行】

焼畑 16~19, 22, 57, 60, 78, 139, 141, 157~163, 166, (220~226, 230~232)
 焼畑 (の) 跡地 16, 87, 91, 104, 114, 117, 123, 138, 160~162, (230)
 役者絵 76
 矢口高雄 121, 122

山形村 [岩手県] 56, 128, 210
 山草 25, 26, 59, 65, 111, 172, (215)
 山口 (弥一郎) 79, 93, 97~99, 103, 105, 123, 125, 126, 132, (216, 219~222, 224, 225, 230, 232)
 山仕事 3, 20, 43, 184
 ヤマセ 14, 58, 90
 ヤマトド 201
 山の神 17, 31, 98, 101, 105, 117, 133, 145, 200
 ヤマブドウ 5, 54, 68
 ヤマメ 5, 8, 63, 71, 172, 176
 ユイコ 109~111, 116, (215)
 ユイトリ 1, 2, 83, 119, 189, 190
 輸入自由化 144
 養蚕 28, 43, 47, 67, 87, 104, 109, 138, 152

【ら行】

ラクダギリ 154, (229)
 落葉広葉樹林帯 42, 56, 133
 猟師宿 207
 輪作期間 79, 103, 110, (226)
 輪作呼称 133
 輪作順序 16, 85, 89, 97, 100, 103, 110, 124
 冷凍保存 174~176
 レジリエンス 165, 179, 181, 186, 189, 191

【わ行】

ワケエ 65, 66, 175
 ワラビ 19, 21, 23, 36, 53, 61~64, 66, 68, 71, 72, 168, 174, 187, (233)